

# Jídelníček

od 09.09.2019 do 13.09.2019

## Pondělí 9.9.2019

**Přesnídávka** chléb s pom. ze strouhaného sýra, zelenina, mléko, voda (A: 01, 07)  
**Polévka** bramborová (A: 01, 09)  
**Oběd 1** rybí filet zapečený s jogurtem, brambor, čaj, voda (A: 01, 04, 07)  
**Svačina** kukuřičný chlebiček s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj, voda (A: 01, 07)

## Úterý 10.9.2019

**Přesnídávka** houska s máslem a marmeládou, ovoce, mléko, voda (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** zeleninová s rýží (A: 09)  
**Oběd 1** mexické fazole, chléb, čaj, voda (A: 01)  
**Svačina** celozrnný chléb se šunkou, zelenina, čaj, voda (A: 01, 03, 07, 11)

## Středa 11.9.2019

**Přesnídávka** chléb s pomazánkou špenátovou, zelenina, mléko, voda (A: 01, 07)  
**Polévka** jahelná (A: 01, 09)  
**Oběd 1** vepřová pečeně, br. knedlík, špenát, čaj, voda (A: 01, 03)  
**Svačina** mussli tyčinka, ovoce, čaj, voda (A: 01, 03, 05, 08, 07)

## Čtvrtek 12.9.2019

**Přesnídávka** chléb s rozhodou, zelenina, čaj, voda (A: 01, 07)  
**Polévka** frankfurtská (A: 01)  
**Oběd 1** zeleninové rizoto s kuřecím masem, kys.ok., čaj, voda  
**Svačina** šlehaný tvaroh s ovocem, čaj, voda (A: 07)

## Pátek 13.9.2019

**Přesnídávka** rohlík s pomazánkovým máslem a sýrem, ovoce, mléko, voda (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** hovězí vývar s nudlemi (A: 01, 03, 09)  
**Oběd 1** slaninový koláč, čaj, voda (A: 01, 03)  
**Svačina** chléb s pomazánkou z hovězího masa, zelenina, čaj, voda (A: 01, 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena

