

# *Tidelničěk*

od 09.03.2020 do 13.03.2020



## **Pondělí 9.3.2020**

**Přesnídávka** chléb s pomazánkou hradeckou, zelenina, čaj s mlékem, voda (A: 01, 07)  
**Polévka** špenátová (A: 03, 07)  
**Oběd 1** rybí prsty, bramborová kaše, kompot, čaj, voda (A: 01, 03, 04, 07)  
**Svačina** cereální tyčinka, ovoce, mléko, voda (A: 01, 05, 07, 08)

## **Úterý 10.3.2020**

**Přesnídávka** chléb s pomazánkou z olejovek, zelenina, čaj, voda (A: 01, 04, 07)  
**Polévka** zelná (A: 07)  
**Oběd 1** pikantní nudličky se sójou, rýže, čaj, voda (A: 01, 06)  
**Svačina** pudink s piškoty, ovoce, čaj, voda (A: 01, 03, 07)

## **Středa 11.3.2020**

**Přesnídávka** houska s máslem a džemem, ovoce, mléko, voda (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** kuřecí vývar s rýží (A: 09)  
**Oběd 1** čočka se zeleninou, chléb, čaj, voda (A: 01)  
**Svačina** chléb s pomazánkou z kuřecího masa, zelenina, čaj, voda (A: 01, 07)

## **Čtvrtek 12.3.2020**

**Přesnídávka** chléb s pomazánkou z rajčat, zelenina, mléko, voda (A: 01, 07)  
**Polévka** jahelná (A: 01)  
**Oběd 1** moravský vrabec, hous. knedl., zelí, čaj, voda (A: 01, 03)  
**Svačina** celozrnná bageta s máslem, ovoce, čaj, voda (A: 01, 03, 07, 11)

## **Pátek 13.3.2020**

**Přesnídávka** chléb s máslem a sýrem, ovoce, méko, voda (A: 01, 07)  
**Polévka** vločková (A: 01, 09)  
**Oběd 1** pečený karbanátek, brambor, okurkový salát, džus, voda (A: 01, 03)  
**Svačina** kukuřičný chlebiček s pom. máslem, zelenina, čaj, voda (A: 01, 07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

*Dobrou chuť...*