

# *Fidelniček*

od 27.01.2020 do 31.01.2020

## **Pondělí 27.1.2020**

**Přesnídávka** chléb s pomazánkou z olejovek, zelenina, čaj, voda (A: 01, 04, 07)  
**Polévka** zeleninová s polentou (A: 01, 09)  
**Oběd 1** mexické fazole, chléb, čaj, voda (A: 01)  
**Svačina** cereální tyčinka, ovoce, čaj s mlékem, voda (A: 01, 05, 07, 08, 11)

## **Úterý 28.1.2020**

**Přesnídávka** chléb s pom. tvarohovou, ovoce, mléko, voda (A: 01, 07)  
**Polévka** česnečka s vejci (A: 03)  
**Oběd 1** rybí prsty, bramborová kaše, kompot, čaj, voda (A: 01, 03, 04, 07)  
**Svačina** kukuřičný chlebiček s máslem, zelenina, džus, voda (A: 01, 07)

## **Středa 29.1.2020**

**Přesnídávka** houska s pom. špenátovou, zelenina, mléko, voda (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01, 03, 09)  
**Oběd 1** masová směs, rýže, zel. obl., čaj, voda  
**Svačina** celozrnný chléb s pom. máslem, ovoce, čaj, voda (A: 01, 03, 07, 11)

## **Čtvrtek 30.1.2020**

**Přesnídávka** chléb s pom. mrkvovou, ovoce, mléko, voda (A: 01, 07)  
**Polévka** hrstková  
**Oběd 1** kuře na paprice, těstoviny, čaj, voda (A: 01, 03, 07)  
**Svačina** chléb s pom. z kuřecího masa, zelenina, čaj, voda (A: 01, 07)

## **Pátek 31.1.2020**

**Přesnídávka** chléb s máslem, zelenina, mléko, voda (A: 01, 07)  
**Polévka** kuřecí nudlová (A: 01, 03, 09)  
**Oběd 1** špekové knedlíky, zelí, čaj, voda (A: 01, 03)  
**Svačina** jogurt, rohlík, ovoce, džus, voda (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena

