

Jídelníček

od 13.01.2020 do 17.01.2020

Pondělí 13.1.2020

Přesnídávka houska s pomazánkovým máslem, bílá káva, ovoce, voda (A: 01, 03, 07)
Polévka hovězí se sýrovými noky (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd 1 čočkový salát, chléb, čaj, voda
Svačina chléb s pom. z hovězího masa, zelenina, džus, voda (A: 01,07)

Úterý 14.1.2020

Přesnídávka chléb s pom. tvarohovou s mrkví, zelenina, mléko, voda (A: 01, 07)
Polévka pórková s vejci (A: 03, 07)
Oběd 1 rybí haše, brambor, kompot, čaj, voda (A: 01, 03, 04)
Svačina cereálie s mlékem, ovoce, čaj, voda (A: 01, 05, 07, 08)

Středa 15.1.2020

Přesnídávka chléb s pom. vaječnou, ovoce, mléko, voda (A: 01, 03, 07)
Polévka z vaječné jíšky (A: 01, 03, 09)
Oběd 1 mexický guláš, rýže, čaj, voda (A: 01)
Svačina kukuřičný chlebiček s máslem, zelenina, džus, voda (A: 01, 07)

Čtvrtek 16.1.2020

Přesnídávka chléb s pom. z ryb v tomatě, zelenina, čaj, voda (A: 01, 04, 07)
Polévka frankfurtská (A: 01)
Oběd 1 zepečené těstoviny s vejci a špenátem, okurek, čaj, voda (A: 01, 03, 07)
Svačina ovocný salát, piškoty, čaj, voda (A: 01, 03)

Pátek 17.1.2020

Přesnídávka chléb s pom. ze str. sýra, ovoce, mléko, voda (A: 01, 07)
Polévka zeleninová s pohankovými vločkami (A: 01, 09)
Oběd 1 sekaná, brambor m.m., zelí, džus, voda (A: 01, 03, 07)
Svačina bageta s pom. máslem, zelenina, čaj, voda (A: 01, 03, 07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena