

Jídelníček



od 30.09.2019 do 04.10.2019

Pondělí 30.9.2019

Přesnídávka chléb s cizrnovou pomazánkou, zelenina, mléko, voda (A: 01, 07)
Polévka pohanková (A: 01, 09)
Oběd 1 žemlovka s jablky, čaj, voda (A: 01, 03, 07)
Svačina rohlík s máslem a sýrem, ovoce, džus, voda (A: 01, 03, 07)

Úterý 1.10.2019

Přesnídávka chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj, voda (A: 01, 07)
Polévka bramborová (A: 01, 09)
Oběd 1 maso tří barev, rýže, zeleninová obloha, čaj, voda
Svačina celozrnný královský chléb s pom. máslem, ovoce, mléko, voda (A: 01, 06, 07, 11)

Středa 2.10.2019

Přesnídávka kukuřično - rýžová kaše s píd'ulkami, ovoce, čaj, voda (A: 01, 07)
Polévka zeleninová se sýrovými noky (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd 1 přírodní vepřový plátek, brambor, kompot, čaj, voda
Svačina ovesná svačinka, ovoce, džus, voda (A: 01, 03, 08)

Čtvrtek 3.10.2019

Přesnídávka chléb s pomazánkou z lososa, zelenina, mléko, voda (A: 01, 04, 07)
Polévka hovězí vývar s nudlemi (A: 01, 03, 09)
Oběd 1 hovězí svíčková, houskový knedlík, čaj, voda (A: 01, 03, 07, 09)
Svačina houska s oříškovou nutelou, ovoce, mléko, voda (A: 01, 03, 05, 07, 08)

Pátek 4.10.2019

Přesnídávka chléb s rozhodou, zelenina, bílá káva, voda (A: 01, 07)
Polévka zelná (A: 07)
Oběd 1 srbské rizoto, kyselý okurek, čaj, voda
Svačina ovocný salát s piškoty, džus, voda (A: 01, 03)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|----|-----------------------------|----|--------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| | 03 | Veje | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
| | 04 | Ryby | 09 | Celer |
| | 05 | Arašidy (podzemnice olejná) | 11 | Sezamová semena |
| | 06 | Sójové boby (sója) | | |